



PLAS T. JAMES, M.D.

DIPLOMATE OF THE AMERICAN BOARD OF ORTHOPAEDIC SURGEONS

### PROTOCOLO POST OPERATORIO CERVICAL

1. No fume o mastique productos de tabaco, que podrá disminuir su oportunidad de una cirugía o fusión exitosa
2. **Anterior fusión:** Use el collarín cervical cuando sea necesario durante todo el día. Si su cuello se fatiga o su cabeza se vuelve pesada, vuelva a ponerse el collarín cervical. Un(a) debe hacer ejercicios de rotación de lado a lado inmediatamente después de la cirugía. Esta bien asentar con la cabeza, sin embargo, no hay movimiento **FORZADA** hacia arriba y hacia abajo por seis semanas.
3. **Posterior fusion:** Use el collaring cervical hasta después de su cita de revision en el consultorio. No mueva la cabeza de lado a lado o hacia arriba y hacia abajo hasta después de su cita de revision.
4. A la hora de acostarse, use un collarín cervical o una almohada contorneada de la marca tempurpedic.
5. No levante más de 10 libras, p ej., galón de leche (Mantenga el objeto cerca del cuerpo).
6. Un(a) paciente puede bañarse sobre los apositos quirúrgicos pero no se lo remoje. No quite los apositos quirurgicos hasta después de su cita de revision en el consultorio.
7. **NO SE ESTRÍÑA!!** Si no tiene una evacuación intestinal después de estar en casa 24 horas, use un laxante de su elección tales como una botella de citrato de magnesio, leche

Saint Joseph's Doctors Center

5667 Peachtree Dunwoody Road, Suite 220 • Atlanta, GA 30342 • (404) 252-2422 • (404) 252-6223 fax

