



PLAS T. JAMES, M.D.

DIPLOMATE OF THE AMERICAN BOARD OF ORTHOPAEDIC SURGEONS

### PROTOCOLO POST OPERATORIO CERVICAL

1. No fume o mastique productos de tabaco, que podrá disminuir su oportunidad de una cirugía o fusión exitosa
2. **Anterior fusión:** Use el collarín cervical cuando sea necesario durante todo el día. Si su cuello se fatiga o su cabeza se vuelve pesada, vuelva a ponerse el collarín cervical. Un(a) debe hacer ejercicios de rotación de lado a lado inmediatamente después de la cirugía. Esta bien asentar con la cabeza, sin embargo, no hay movimiento **FORZADA** hacia arriba y hacia abajo por seis semanas.
3. **Posterior fusion:** Use el collaring cervical hasta después de su cita de revision en el consultorio. No mueva la cabeza de lado a lado o hacia arriba y hacia abajo hasta después de su cita de revision.
4. A la hora de acostarse, use un collarín cervical o una almohada contorneada de la marca tempurpedic.
5. No levante más de 10 libras, p ej., galón de leche (Mantenga el objeto cerca del cuerpo).
6. Un(a) paciente puede bañarse sobre los apositos quirúrgicos pero no se lo remoje. No quite los apositos quirurgicos hasta después de su cita de revision en el consultorio.
7. **NO SE ESTRINÁ!!** Si no tiene una evacuación intestinal después de estar en casa 24 horas, use un laxante de su elección tales como una botella de citrato de magnesio, leche

Saint Joseph's Doctors Center

5667 Peachtree Dunwoody Road, Suite 220 • Atlanta, GA 30342 • (404) 252-2422 • (404) 252-6223 fax



**PLAS T. JAMES, M.D.**

DIPLOMATE OF THE AMERICAN BOARD OF ORTHOPAEDIC SURGEONS

8. de magnesía, Colace 100mg por la boca dos veces al día, jugo de ciruela pasa, o ablandador fecal
9. No vuelve hasta después de su cita de revisión en el consultorio
10. No maneje ni viaje por avión hasta después de su cita de revisión en el consultorio.
11. A las mujeres que usan una peluquería deben inclinarse hacia adelante sobre un fregadero para lavarse el cabello.
12. Se puede presentar irritación en la garganta, se tiene dificultad al tragar, y/o dolor en la parte posterior del cuello/omóplato. Se puede aplicar bolsa de hielo sobre el sitio quirúrgico o omoplato por 20 minutos a la vez. Esto desaparecerá poco a poco.
13. Use medias de compresión hasta su próxima cita en el consultorio
14. Evite el trabajo por encima de la cabeza o del los hombros.
15. **MEDICAMENTOS:** Por los primeros (3) meses, no tome anti-inflamatorios medicina tales como Advil, Aleve, Celebrex, Etodolaco, Diclofenaco, o Ibuprofeno, porque disminuye el crecimiento de los huesos.

Muchas de las medicinas después de operación (p. ej., narcóticos) no pueden ser llamadas a la farmacia. La receta tiene que ser levantada en persona o se la mandamos por correo



**PLAS T. JAMES, M.D.**

DIPLOMATE OF THE AMERICAN BOARD OF ORTHOPAEDIC SURGEONS

16. SI usa una computadora, asegúrese de que la pantalla este al nivel de los ojos. Los codos deben apoyarse en el reposabrazos de la silla. Debería tener una reposamuñeca para descansar las manos mientras escribe.
17. Llame al doctor si su temperatura es mas de 101.5 grados F o tiene escalofríos
18. Notifique al doctor si la herida empieza desarrollar pus, rojez excesiva, drenaje claro, mal olor, o dolor de cabeza severo post cirugía.
19. LLAME PARA HACER CITA INMEDIATAMENTE DESPUES DE SER DESCARGO DEL HOSPITAL HAGA CITA APROXIMADAMENTE 14 DIAS POST OPERATORIO.

**Saint Joseph's Doctors Center**

5667 Peachtree Dunwoody Road, Suite 220 • Atlanta, GA 30342 • (404) 252-2422 • (404) 252-6223 fax